

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE ALIMENTACIÓN TEXTURIZADA PARA FAMILIAS

Aspace Gipuzkoa quiere implantar en los próximos meses la comida texturizada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestras personas usuarias.

Debido a este innovador proyecto queremos convocar a los familiares de nuestros usuarios a una sesión informativa para conocer de cerca la comida texturizada.

Fechas de sesiones informativas	
8 de Junio	15:30 horas en la Sala de Juntas
11 de Junio	11:00 horas en la Sala de Juntas

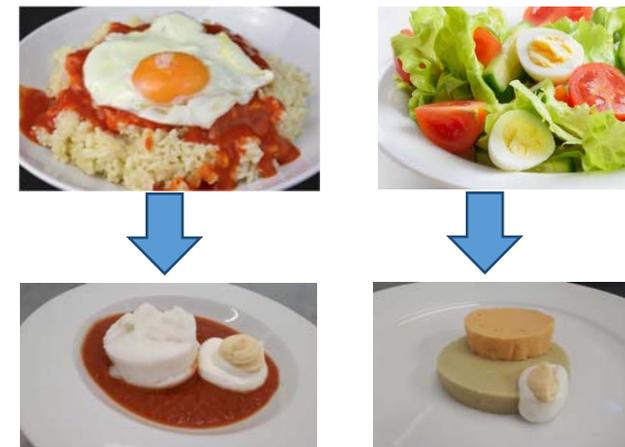
Las fechas previstas de la implantación serán las siguientes:

- JULIO DEL 2018: Servicio de Centro de Día de Adultos
- SEPTIEMBRE 2018: Servicio Educativo.

¿Qué es la comida texturizada?

La comida texturizada es la alternativa a la dieta basada en purés completos. Gracias a los robots de cocina se puede cambiar la textura de los platos que se cocinan habitualmente, utilizando diferentes aglutinantes. De esta manera, todas las personas podrán disfrutar del mismo menú (excepto en casos que deben comer otro menú por cuestiones de salud) adaptando la textura a las necesidades individuales. Por ej.; si una persona presenta dificultad para comer la fruta y la ensalada, solo se texturizaran esos alimentos

La comida texturizada se caracteriza por una textura suave, homogénea y húmeda. Su consistencia es parecida a la mousse-gelatina-pudding y al introducirlo en la boca no precisa la creación del bolo ni masticación, al tragarlo no deja restos, por lo que permite una fácil movilización del alimento. De esta manera, las personas usuarias que presentan dificultades deglutorias y que habitualmente comen purés completos pueden comer una mayor variedad de platos de forma segura y eficaz.



¿Cuáles son los beneficios de la comida texturizada?

- Disfrutar todos del mismo menú
- Saborear nuevos sabores
- Mayor estimulación sensorial
- Despertar el interés por la comida
- Conseguir mejoras nutricionales
- Motivar
- Favorecer la integración social
- Comer sin restricción de alimentos (salvo excepciones por salud)

En definitiva, **supone mejorar la calidad de vida** de las personas